

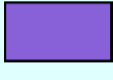


# Hoja de ruta para la transición para niños y jóvenes con necesidades de salud especiales

Esta hoja de ruta muestra lo que les puede esperar a usted y a su familia en cada etapa de la vida.

¡Las transiciones son diferentes para todos, pero este mapa puede ayudarlo a tomar acciones para alcanzar sus necesidades del cuidado de la salud!

## Leyenda

-  Información y acciones clave para los padres/cuidadores
  -  Información y acciones para niños/jóvenes
  -  Información y acciones para los jóvenes y para padres/cuidadores
- \*DPOA Poder Legal Duradero  
 \*\*MTU Unidad de Terapia Médica  
 \*\*\* SSI Seguridad de Ingreso Suplementario

**3 años**

**Sepa** que los servicios de intervención temprana finalizan cuando su hijo cumpla 3 años.

**Nacimiento**



**3-10 años**

**Puede comenzar con los servicios** con el distrito escolar o el Centro Regional.

**Comience a construir** habilidades sociales

**11-12 años**

**Comience a Debatir** sobre las transiciones con los proveedores de salud

**Explíqueles** la enfermedad de su hijo y el tratamiento

**Aprenda** sobre su enfermedad

- . Tratamientos
- . Medicamentos

**13-15 años**

**Apoye las oportunidades** de su hijo para construir habilidades adicionales para la vida

**Piense** en el **impacto de sus decisiones** sobre su enfermedad (si participa en estas actividades)

- . Relaciones
- . Sexo
- . Alcohol/drogas
- . Gestión del tiempo

**Comience a pensar** en objetivos educativos y profesionales

**16-17 años**

**Considere** \*DPOA/Tutela, antes de que su hijo cumpla los 18 años

**Asista** a una clínica de transición (para clientes MTU\*\*)

**Desarrolle** un plan de transición con sus

- . proveedores de salud (doctores, terapeutas)
- . escuela
- . familia

**18 años**

**Aplique o vuelva a aplicar** para SSI

**Conviértase** en un adulto legal y tome decisiones


- . trabajo
- . escuela
- . lugar para vivir

**Solo si usted da permiso,** otra persona puede gestionar sus servicios

**Encuentre** Proveedores para adultos

**21 años**

**Graduación CCS**



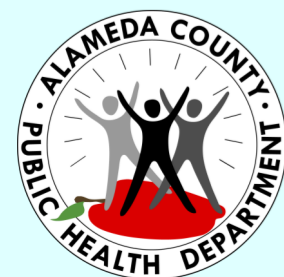
Los servicios del Centro Regional pueden continuar

Los servicios del Distrito Escolar Services pueden continuar hasta los 22 años

**Investigue y aplique** para el seguro médico (si no cuenta con SSI)

**Reciba atención** de proveedores para adultos

- . Doctores especializados



Departamento de Salud Pública del Condado de Alameda  
 Servicios para los Niños de California (CCS)  
*Cuidado de la salud correcto. Momento correcto. Lugar correcto.*

Si tiene preguntas, llame al programa de transición de CCS al 510-208-5970 o envíe un correo electrónico a email [ccsbridge@acgov.org](mailto:ccsbridge@acgov.org)  
 Guía útil en línea: [www.gottransitions.org](http://www.gottransitions.org)