

Estimado Padre,

Su hijo está siendo enviado a casa y debe estar en cuarentena.

La cuarentena comenzó el  
**FECHA** \_\_\_\_\_

Su hijo puede regresar a la escuela  
**FECHA** \_\_\_\_\_

Llame a su médico e informe a la escuela si su hijo desarrolla síntomas.

### ¿Por qué mi hijo debe estar en Cuarentena?

- Su hijo estuvo expuesto a alguien con COVID-19.



- puede tomar 2-14 días para mostrar los síntomas
- Su hijo puede propagar este virus aún sin mostrar síntomas

### Cómo Ponerse en cuarentena

- Mantenga a su hijo en casa
- Quédese en casa incluso si la prueba de su hijo para el COVID-19 es negativa
- Pídale a su hijo que use un cubrebocas cuando esté cerca de otras personas
- Llame al proveedor de atención médica si su hijo se enferma
- Dígale a su proveedor de atención médica **que están en cuarentena**
- Mantenga a su hijo alejado de personas mayores de 65 años que tengan otros problemas de salud
- No tenga visitas
- No comparta artículos personales como platos, toallas y sábanas de cama

### Cómo Mantenerse Saludable

**Lávese las manos** a menudo con agua y jabón O use desinfectante de manos **Lávese las manos** antes de tocar los ojos, la nariz o la boca



Use un cubrebocas cuando salga de casa

Cubra la tos o el estornudo con un pañuelo de papel y tírelo a la basura



Manténgase a 6 pies de distancia de todos

### Síntomas de COVID-19



Fiebre con más de 100.4°



Tos



Dificultad para respirar



Síntomas leves como de resfriado



Dolores de cuerpo



Dolor de cabeza



Perdida de sabor u olfato



Diarrea



Dolor de garganta



Vómito



Escalofríos



Secreción nasal

### Hable con su Hijo Acerca de COVID-19

- Dígale lo que es y repase los síntomas
- Explíquele cómo se propaga y a quién le puede afectar más
- Háblele acerca de lo que se está haciendo para mantener a todos a salvo
- Evite culpar a los demás
- Permanezcan tranquilos

## Obtenga Ayuda

¡Llame para obtener ayuda médica si usted o su hijo se enferman más o tienen alguna pregunta!

Llame al 911 si usted o su hijo tienen:

- Dificultad para respirar
- Dolor o presión en su pecho
- Inhabilidad para despertar
- Labios o cara azulados
- O cualquier síntoma que le preocupe



Dígale a la persona que responda a la llamada que usted o su hijo podrían tener Covid-19.


## Get Tested

**OptumServe: Pruebas en la oficina:**

Para registrarse visite:

 [www.lhi.care/covidtesting](http://www.lhi.care/covidtesting)

O llame:

 (888) 634-1123

# PROPAGUE HECHOS, NO GÉRMENES

Para obtener información actualizada sobre COVID-19, visite

[www.schsa.org/corona-virus/testing](http://www.schsa.org/corona-virus/testing)

[www.stancounty.com/coronavirus](http://www.stancounty.com/coronavirus)

[www.covid.19.ca/gov](http://www.covid.19.ca/gov)

[www.cdc.gov/coronavirus](http://www.cdc.gov/coronavirus)

**Condado de Stanislaus línea de apoyo**

1-209-558-4600 disponible 24/7

Para cualquier pregunta adicional, comuníquese con la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Stanislaus al **209 558-7535**



# QUÉDESE EN CASA QUÉDESE SEGURO

En Cuarentena



El COVID-19 se propaga de persona a persona a través de gotas respiratorias producidas cuando una persona tose, estornuda, ríe o habla.

El COVID-19 también se puede propagar por personas que no tienen síntomas.